



HDT-001-035309

Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

November / December – 2017

SOC - 3 : Health & Beauty

(Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 035309

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ તંદુરસ્તી એટલે શું ? વજન વધારવાના અને ઘટાડવાના સૂચનો વિશે લખો. ૧૪
અથવા
- ૧ જુદા-જુદા પ્રકારના વાળ વિશે લખી તેની સંભાળ અને કંડીશનીંગ વિશે સમજાવો. ૧૪
- ૨ માનસિક સ્વાસ્થ્ય જોખમાવનાર પરિબળો વિશે જણાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ ચામડીના પ્રકાર લખી. ચામડીની સુંદરતા જાળવવા શું કરવું જોઈએ તે સમજાવો. ૧૪
- ૩ વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? વ્યક્તિત્વને અસર કરતાં પરિબળોની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૩ મેકઅપના પ્રકાર લખી. કોઈપણ બે મેકઅપ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૪
- ૪ તંદુરસ્તી એટલે શું ? તંદુરસ્તી જાળવવાની આદર્શ ટેવો વિશે સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ હાથ અને પગની સુંદરતા જાળવવા શું કરવું જોઈએ તે સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
(૧) ધ્યાન વિશે લખો
(૨) નખની સંભાળ
(૩) મસાજની અગત્યતા
(૪) વિટામીનના ફાયદા.

ENGLISH VERSION

1 What is health ? Write about the suggestion for increase and decrease the weight. 14

OR

1 Write about the different types of hair. Explain about the care and conditioning of hair. 14

2 Explain the risk factor about mental health. 14

OR

2 Write about the types of skin. Explain the what can do to maintain the skin beauty. 14

3 What is personality ? Discuss the factors affecting on personality. 14

OR

3 Write the types of makeup. Explain in detail about any two types of makeup. 14

4 What is health ? Explain about the ideal habit of maintain health. 14

OR

4 Explain the what can do for maintain the beauty of hand and foot. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

(1) Write about meditation

(2) Care of Nail

(3) Importance of Massage

(4) Advantage of Vitamin.